



**FEDERACIÓN CASTELLANO MANCHEGA DE  
ESPELEOLOGÍA**

**VOCALIA DE ESPELEOSOCORRO**

**“I CURSO DE INICIACIÓN AL ESPELEOSOCORRO”**



**20, 21, 22, 27, 28 y 29 de Noviembre 2009**

- **DIRIGIDO A:**

Todos los espeleólogos, con la licencia en curso, de la Comunidad de Castilla La Mancha.

(Es requisito indispensable tener dominadas las técnicas de progresión por cuerda y todos los nudos que utilizamos en la espeleología, así como manejar perfectamente el material personal. Como mínimo).

- **NUMERO DE PLAZAS:**

Máximo de 25 alumnos. Para que puedan participar al menos 5 por provincia.

Un monitor por cada 5 alumnos.

- **LUGAR:**

Albacete:

- Parte teórica. Casa de la Solida
- Prácticas en el Rocódromo del pabellón polideportivo de Juan de Toledo. Cedido por el Instituto Municipal de Deportes de Albacete.

Ayna:

- Simulacro de rescate.

- **FECHAS DEL CURSO**

Días del curso: 20, 21, 22 27, 28 y 29 de Noviembre del 2009

- **HORARIO:**

De 09:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00

Total horas curso: 50. El horario no está cerrado, lo adaptaremos a la comodidad de los cursillistas. El curso será en un 90% práctico y el resto teórico, pues pensamos que lo más efectivo es que el alumno no pare de trabajar y tocar el material.

- **CERTIFICADO:**

Al final del curso se entregará un certificado de asistencia en el que se especificará cantidad de horas y actividades realizadas.

## **DOCENTES:**

- ***Enrique Jávega de Isla (Director del curso)***

Vocal del Espeleosocorro de la Federación Castellano Manchega.

Monitor deportivo en Espeleología

Cabo-Jefe de Turno, Bomberos.

Miembro del grupo de rescate en altura de dicho servicio.

- ***Paulino Rubio Sánchez***

Espeleosocorristas de la Federación Castellano Manchega de Espeleología

Técnico deportivo en Espeleología.

Bombero. Miembro del grupo de rescate en altura de dicho servicio.

- ***Oscar García Gallego***

Espeleosocorrista de la Federación Castellano Manchega de Espeleología

Técnico deportivo en Espeleología.

Cabo – Jefe de Turno, Bomberos Miembro del grupo de rescate en altura de dicho servicio.

Miembro de la unidad de salvamento y desescombros del S.E.P.E.I.,

Jefe de la unidad canina en Albacete

- **Jesús Martínez Macia**  
Espeleosocorrista de la Federación Castellano Manchega de Espeleología  
Técnico deportivo en Espeleología.  
Bombero del Ayuntamiento de Albacete
- **Antonio Cid Dorribo**  
Médico del equipo del espeleosocorro Castellano Manchego. Médico de UVI móvil en Fuenlabrada-Madrid, coordinador del servicio médico helitransportado de Castilla la Mancha.

## **CONTENIDOS**

- **OBJETIVOS GENERALES:**

**Conocer cómo funciona el espeleosocorro Castellano Manchego sus posibilidades y limitaciones. Proyecto de futuro.**

Conocer las técnicas y materiales que se emplean en un rescate de estas características. Conocer como se monta un operativo de rescate.

- **OBJETIVOS DIDÁCTICOS.**

Transmitir al alumno la enseñanza y conocimiento del espeleosocorro como:

- Seguridad para el espeleosocorrista.
- Físico y mental. Jornadas de larga duración. Donde el control mental se hace a veces indispensable.
- Saber estar y comportarse como parte del grupo.
- Ser autosuficiente
- Aprender a trabajar con pocos aparatos, que nos permitan solucionar todas las dificultades técnicas, conocer todos una misma política de funcionamiento, sencilla, que nos de altos rendimientos y en esa sencillez de trabajo ganar seguridad.

### **PARTE TEÓRICA:**

Primeros auxilios en cavidad. Puesta en espera del accidentado. Puesta en marcha del operativo de rescate.

El equipo del espeleosocorrista, material personal y colectivo.

Seguridad individual y de equipo

Código de nudos. Como plantear un rescate sobre topografía, organización, tareas y elección del material más oportuno para cada misión.

Logística

La comunicación en un operativo de rescate

### **PARTE PRÁCTICA:**

Los nudos

La camilla de espeleosocorro

Técnicas de Autosocorro

Anclajes. Repartidores de carga

La tracción

El descenso

Las poleas.

Tirolinas

Contrapesos

Polipastos

Métodos de fortuna y recursos

**Precio del curso**

- **150 euros para federados y 300 euros para no federados**, donde se incluye todo el material colectivo para los asistentes, 5 monitores, documentación y el seguro de la federación.

**Forma de pago:**

**El dinero se ingresará en el N° de cuenta de Caja de Castilla la Mancha:**

**2105 – 1040 -12 – 0012009168**

Antes de una semana de que empiece el curso. Poniendo como concepto el título del curso y el nombre de quien efectúa el ingreso. El resguardo lo podéis hacer llegar por correo electrónico o bien por correo ordinario, a la dirección: calle Virgen del Pilar N° 19. 4º - I Código postal 02006, Albacete.

Para cualquier información podéis poneros en contacto con kike llamando al teléfono: **670029237** o bien por email: [kikebego@ono.com](mailto:kikebego@ono.com)/ [quiquedeisla@hotmail.com](mailto:quiquedeisla@hotmail.com)

“os rogamos hacer el ingreso lo antes posible para poder tramitar el seguro”

# FEDERACIÓN CASTELLANO MANCHEGA DE ESPELEOLOGÍA

## VOCALIA DE ESPELEOSOCORRO

### "CURSO DE INICIACIÓN AL ESPELEOSOCORRO"

#### FICHA DE INSCRIPCIÓN:

- Nombre:
- Apellidos:
- DNI:
- Teléfono:
- Fecha de nacimiento:
- Dirección:
- Población:
- C.P:
- Correo electrónico:
- Profesión o cargo que ocupa:

Ingreso de la cuota del curso en el número de cuenta: 2105-1040-12-0012009168 de CCM. Indicar en el concepto vuestro nombre. Y título del curso.

Esta ficha junto con el resguardo de ingreso deberéis mandarla al siguiente correo electrónico: [kikebego@ono.com](mailto:kikebego@ono.com) / [quiquedeisla@hotmail.com](mailto:quiquedeisla@hotmail.com)

También se puede mandar a la dirección de: Enrique Jávega de Isla C/ Virgen del Pilar nº 19  
4ºI C.P: 02006 Albacete.